

Premessa

In R.P. l'OSS ha il compito di assistere gli Ospiti nel compimento degli atti normali della vita, mantenere e migliorare le abilità dello stesso, supportando la persona senza mai sostituirsi finché possibile.

Gli Ospiti che sono ancora in grado devono essere invitati ad occuparsi di alcune pratiche igieniche in autonomia, come la pulizia di viso, mani, denti, devono essere accompagnati in bagno sempre, anche se portatori di presidi per incontinenza, coloro che, per condizioni patologiche sono costretti a letto, devono essere mobilizzati con cambio di decubito ogni 2 -3 ore, con obbligo di firma da parte dell'OSS sull'apposita scheda di mobilizzazione, se in grado, devono poter espletare piccole pratiche igieniche, come lavarsi viso e mani porgendo loro le manopole detergenti, alimentarsi in autonomia, avere sempre a disposizione acqua.

Durante la giornata e la notte l'OSS deve controllare che sui comodini e sui tavoli siano sempre presenti bottiglia di acqua e bicchiere, in caso deve ripristinare la fornitura, effettuare giri di idratazione come da Ordine di servizio.

Tutti gli OSS durante il turno hanno l'obbligo della sorveglianza continua soprattutto per coloro che, non cognitivamente abili siano itineranti.

PROTOCOLLO DI LAVORO

MATTINA DALLE ORE 06,00 ALLE 08,00 N° 4 OPERATORI 2 ALA DX 2 ALA SX 1 OSS 06,30/09,30

06,00/06,10

Passaggio consegne

06,10/ 06,15

Controllo carrello che deve contenere : traverse, lenzuola, federe, manopole monouso, detergente , brocca con acqua, sacchi biancheria sporca, per rifiuti, per indumenti sporchi, pettini, spazzole x capelli, creme emollienti e/o barriera, eventuale vestiario, guanti monouso, presidi per incontinenza.

06,15/08,15

Seguendo le disposizioni del R.S. riguardo agli orari di mobilizzazione Ospiti (scheda Ospite), effettuare igiene secondo procedure, vestizione ed alzata con accompagnamento in sala da pranzo ove l'Operatore che effettua il turno 06,00 /09.00 distribuirà le colazioni.

08,15/09,15

Aiuto alla assunzione colazione con eventuali imbecchi

09,15/11,00

Rifacimento letti, ripristino carrelli, accompagnamento Ospiti alle attività, eventuali alzate per le persone che non reggono per lungo tempo la stazione eretta, riordino carrelli, trasporto biancheria sporca in lavanderia, ritiro tovaglioli puliti e/o monouso, per il pranzo

11,00/12,30

Allestimento sala da pranzo, preparazione Ospiti per il pranzo, distribuzione pranzo ed eventuali imbecchi, al termine ritiro stoviglie, riconsegna carrelli termici e stoviglie da lavare in cucina centrale.

12,30/14,00

Accompagnamento a letto per il riposo pomeridiano degli Ospiti e relativa igiene (lavaggio denti, mani, igiene intima), lavaggio stoviglie.

06.30/09,30

Alzate e relativa igiene per gli Ospiti autosufficienti come indicato su SCHEDA OSPITE dal Responsabile Sanitario, distribuzione colazione a tutti gli Ospiti, riassetto refettori e lavaggio tazze della colazione.

FINE ED INIZIO TURNO CONSEGNE IN INFERMERIA I° PIANO

POMERIGGIO DALLE ORE 14,00 ALLE ORE 22,00

14,00/14,15

Consegna

14,15/15,30

Alzata Ospiti con igiene e vestizione

15,30/16,00

Riordino armadi con inserimento della biancheria pulita ritirata dal guardaroba, barbe, accompagnamento Ospiti alle attività

16,00/18,00

Bagni 4 per ala, riordino e ripristino carrelli, distribuzione merenda.

18,00/19,15

Allestimento sala da pranzo, preparazione Ospiti per la cena, distribuzione pranzo ed eventuali imbecchi, al termine ritiro stoviglie, riconsegna carrelli termici in cucin centrale, riassetto refettori.

19,15/21,00

Igiene e predisposizione Ospiti per il riposo notturno.

21,00/22,00

Lavaggio stoviglie, sorveglianza, consegne.

NOTTE DALLE ORE 22,00 ALLE ORE 06,00

22,00/22,15

Consegne

22,15/02,00

Sorveglianza attiva, lavaggio carrozzine(3 per ala), controllo e ripristino carrelli, pulizia a fondo secondo scema settimanale allegato,.

02,00/04,00

Giro letti con igiene Ospiti che ne abbisognino

04,00/05,00

Termine lavori non svolti

05,00/06,00

Giro letti con controllo e cambio Ospiti che ne abbisognino, passaggio consegne.

Durante i turni, per coloro che lavorino oltre le sei ore sono previste 2 pause scaglionate di 10' a turno

Il Responsabile Sanitario

Dr. L. Milardi

| PROGRAMMA SETTIMANALE LAVORI NOTTURNI OSS DAL | | | | | | | AL | |
|---|--|--|--|--|--|--|-----------|---------------|
| | | | | | | | FIRMA OSS | CAPOSALA P.C. |
| LUNEDI' | | | pulizia a fondo carrelli biancheria e ripristino, lavaggio 6 carrozzine | | | | | |
| | | | | | | | | |
| MARTEDI' | | | pulizia carrelli frefettorio a fondo, lavaggio 6 carrozzine | | | | | |
| | | | | | | | | |
| MERCOLEDI' | | | pulizia a fondo cucinetta e frigorifero, lavaggio 6 carrozzine | | | | | |
| | | | | | | | | |
| GIOVEDI' | | | pulizia carrelli biancheria e carrelli refettori, lavaggio 6 carrozzine | | | | | |
| | | | | | | | | |
| VENERDI' | | | pulizia locali deposito, bagni assistiti, lavaggio 6 carrozzine | | | | | |
| | | | | | | | | |
| SABATO | | | armadi ingresso refettori, carrelli refettori, lavaggio 6 carrozzine | | | | | |
| | | | | | | | | |
| DOMENICA | | | termine lavori non fatti in settimana, lavaggio 6 carrozzine, varie ed eventuali | | | | | |
| | | | | | | | | |

**R.P. D. TRINCHERI
ALBENGA**

Protocollo lavoro OSS I° Piano

Rev del 15/07/15

Pag.....di.....